HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus
Kvinne- og barneklinikken

HELSEDIREKTORATET
Postboks 220 Skøyen
0213 OSLO

v/Ida Engen

Deres ref.:	Vår ref.:	Saksbehandler:	Dato:
	2025/11448 - 26428/2026	Marit Halonen Christiansen	26.02.2026

Høring av revidert Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen

Ad reviderte retningslinjer for barselomsorgen, kommentarer fra Kvinneklinikken, Helse Stavanger.

Innledningsvis vil vi takke for mulighet til å uttale oss. Det er bra at det blir laget retningslinjer for denne viktige tiden.

Kommentarer til de enkelte kapitlene

Kapittel 2

Anbefaling på kontakt med kommunen er tydelig, savner presisering på hvordan kommunen sikrer at det er mulig å få kontakt.

Reagerer på anbefaling om at vekttap over 10% skal tilses av lege (s. 13), denne vurderingen mener vi jordmor kan ta, deretter ev konferere med barnelege.

"Observasjon ved første amming" (s12) er uklar i forhold til budskapet som kommer under, overskriften burde endres forslår "Tilsyn av barnet etter fødsel"

Kapittel 3

Generelt mye anbefalinger om skriftlig informasjon til kvinnen. Hva mener man med skriftlig informasjon?

Positivt at det er fokus på psykisk helse, savner tydeligere presisering av ansvar.

Kapittel 7

"Helseforetaket bør legge til rette for at barselkvinnen kan henvende seg direkte til barselavdelingen uten henvisning minimum 7 dager etter utreise". Savner en tydeligere presisering hva man tenker at ligger i dette, er dette telefonkontakt, alternativ til legevakt, direkte oppmøte?

Generelle kommentarer

Generelt tenker vi at utfordringen med samarbeidet mellom kommunen og sykehus handler om uklare ansvarsforhold. Det er også vanskelig for ansatte på sykehuset å orientere seg i forskjellige tilbud i forskjellige kommuner. Uklar ansvarsfordeling og uklarhet i forventninger til de forskjellige gjør at vi tror at dette samarbeidet fortsatt kommer til å være utfordrende.

Tenker da spesielt på fastlege, jordmor i kommunen og ansatte på sykehus. Dere påpeker problemet øverst på s. 33, savner presisering på hvordan det kan bedres.
For detaljert i deler, for lite detaljert andre plasser.
Vanskelig å forstå den logiske oppbyggingen, anbefaling/ råd brukes om hverandre, vanskelig å forstå forskjellen (se s. 59 og 75). Bør ha en innholdsfortegnelse som gir mer informasjon (hovedoverskrift med underpunkter) og som systematiserer slik man forstår den logiske oppbyggingen.

Vennlig helsing

Marit Halonen Christiansen
Avdelingssjef
KK SUS

Dokumentet er elektronisk godkjent

Digital kommunikasjon
Vi har elektronisk saksbehandling og er opptatt av at informasjon, også taushetsbelagt, skal kunne sendes på en rask og sikker måte. Vi ber derfor om at et eventuelt svar på denne henvendelsen sendes gjennom en av disse kanalene:

- Privatpersoner og private virksomheter: eDialog
- Offentlige virksomheter: eFormidling (via eget sak-/arkivsystem)

Kopi:
HELSE VEST RHF

Mottakere
HELSE VEST RHF
HELSEDIREKTORATET